

健康で、豊かな、暖かい、快適な暮らしをお届けする

ふれあい通信

2021

No.65
春号

いつも、いまも、これからもベストパートナー

「かもめガス」から「京葉ガスリキッド」へ

読者プレゼント

たくさんのご応募おまちしております!!

アンケートにお答えいただいた
方の中から抽選で
ステキなプレゼントを差し上げます。



おうち時間をもっと楽しく、快適に



食に季節を取り入れて
春の“ほっと一息”おやつレシピ



簡単！ 楽しい！

家族 de 週末DIY



話題のマイクロバブル入浴も！

「グリーン住宅ポイント」

かもめガス から 京葉ガスリキッドへ

かもめガス株式会社は、より多くのお客さまのニーズにお応えするため
「京葉ガスリキッド株式会社」へ社名を改め、新たなスタートを切りました。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が拡大し収束への出口が見えない中、
多くのお客様に支えられ創立50周年を迎える事ができました。
心より感謝申し上げます。

新社名となつても、お客様への感謝を忘れず、お客様の安全・安心な暮らしに貢献するとともに、「健康で豊かな、暖かく快適な環境と生活」を創造し、信頼され親しまれる企業を目指し、よりエネルギーッシュにチャレンジしていきます！

ユニフォーム

サービススタッフのユニフォームが新しくなりました。



車両

車両のデザインも変更。

元気に街中を走っています。



ホームページ

より見やすく、お客様がご利用しやすいようホームページも一新しました。



パソコン画面



スマートフォン画面

スマートフォンでも見やすくなりました！



京葉ガスリキッド 検索

いつも、いまも、これからも ベストパートナー

千葉・茨城 計11支店で、お客様の安心・安全な暮らしをサポートします



市川支店



柏支店



印西支店



富里支店



市原支店



千葉支店



石岡支店



鹿島支店



つくば支店



日立支店



ひたちなか支店

緑がいきいきと芽吹き、花芽もほころぶ春。
日いちにちと季節の歩みを感じられる窓の外の
生命感あふれる景色は、心が軽やかに浮き立ちます。
反面、出会いや別れ、新入学や就職など多くの人が新生活を迎える
季節でもあり、なんとなく落ち着かない日々もまた春ならでは。
普段のおやつに“春”を取り入れて、
食でも季節を味わいほっと一息つきませんか。
今回は料理家の平石雅子さんに、簡単に作れる定番おやつを
春仕様に衣替えしていただきました。



《レシピ提供》
料理家 平石雅子さん
料理教室「ごはんと暮らしの塩梅」主宰
食育インストラクター・発酵オタク



春の“ほっと一息” おやつレシピ

食に季節を取り入れて



Point!

- リコッタチーズで軽い仕上がりになります。
- マスカルポーネチーズはもちろん、クリームチーズでも可。
- ビスケットをスポンジ生地、カステラ、グラノーラなどに変えてOK。

抹茶香るティラミス

材料 5~6人分(今回は15×25cmのパットで作成)

ビスケット …… 20枚

抹茶粉 …… 13g

お湯 …… 200cc

リコッタチーズ
…… 200g

砂糖 …… 40g

生クリーム
…… 200cc



作り方

- 1) ビスケットは袋に入れて軽く叩き、パットに敷いておく。
- 2) 抹茶粉はお湯を少しづつ加えよく溶かし、濃い抹茶をつくる。
- 3) 1に2をかけ、しっとり馴染ませる。
- 4) リコッタチーズに砂糖20gを加え泡だて器で滑らかにしておく。
- 5) 生クリームに砂糖20gを加え7~8分立てにする。
- 6) さらにリコッタチーズを加え混ぜる。
(混ぜすぎるとクリームがかたくなるので注意)
- 7) 3に6を流し入れて表面を平らにし、冷蔵庫で1時間以上冷やす。
- 8) 食べる直前に抹茶粉をふるって完成。

片付け簡単! 紙カップで作る春の蒸しパン2種 さくら蒸しパン

材料 (100ml紙カップ4個分)

桜の花の塩漬け

..... 8個

ホットケーキミックス

..... 100g

ベーキングパウダー

..... 3g

水 100cc

太白ごま油

(またはサラダ油) 大さじ1

食紅

(今回はクチナシ色素使用) 少々

白あん 50g



食紅はなしでも
おいしく
召し上がれます

紙カップで作ることで
後片付けが簡単です



作り方

- 1) 桜の花の塩漬けは10分程度水に浸して塩抜きをし、キッチンペーパーで水気をふきとどけておく。
花4個分は刻んでおく。
- 2) 食紅は少量の湯(分量外)で溶いておく。
- 3) ボウルにホットケーキミックス、ベーキングパウダー、刻んだ桜の花、水、油を入れて混ぜる。
- 4) さらに2を加えて混ぜる。
- 5) 紙カップに大さじ1杯分くらいの生地を入れ、等分にした白あんを入れる。
- 6) さらに残りの生地を入れ、上に桜の花を乗せる。
- 7) 蒸氣があがった蒸し器に並べ、10分くらい強火で蒸す。



Point!

- 紙カップが大きい場合はハサミでカットして容量をあわせて使う。
- 水を牛乳や豆乳に替えるOK。
- 蒸し器がない場合はお鍋や深めのフライパンに2~3cmくらいの湯を入れ、紙カップを並べ蓋をして蒸すこともできます。
- フライパンで蒸す場合は、水の量が少ないので途中湯を足すなど、空焚きしないよう注意してください。

よもぎ蒸しパン

材料 (100ml紙カップ4個分)

油はくせの
ないものが
おすすめ。

粉末よもぎ 3g

ホットケーキミックス

..... 100g

ベーキングパウダー ... 3g

水 120cc

太白ごま油(または
サラダ油) 大さじ1

あずきあん 50g



作り方

- 1) ボウルにホットケーキミックス、ベーキングパウダー、粉末よもぎ(ほぐしながら入れる)、水、油を入れて混ぜる。
- 2) 紙カップに大さじ1杯分くらいの生地を入れ、等分にしたあずきあんを入れる。
- 3) さらに残りの生地を入れる。
- 4) 蒸氣があがった蒸し器に並べ、10分くらい強火で蒸す。
※水滴防止のために蒸器の蓋には布巾を巻いておきましょう。



今がリフォームのチャンス

「グリーン住宅ポイント制度」でお得にリフォーム!

グリーン 住宅ポイント とは…

「住宅およびリフォーム需要を促進しコロナ禍で低迷した経済の回復」と
「省エネ設備の普及促進によるグリーン社会の実現」を目的とした国の制度です。
獲得したポイントはさまざまな商品等と交換できます。

※本制度の実施は2020年度第三次補正予算の成立を前提としています。

以下の内容は変更があり得ることにご留意ください。(2020年12月15日時点)

詳しくはこちら▶



ポイント 取得条件

- ① 2021年10月31日までの期間内に工事請負契約を締結したもの
- ② リフォーム内容に、制度必須の対象工事が1つ以上入っていること
(下記対象設備の「断熱改修」「エコ設備」の中からいずれかが必須)
- ③ 取得ポイント合計が5万ポイント以上となること

ポイント 取得上限

基本上限
30万ポイント



- 2020年12月15日時点で40歳未満の若者世帯
- 2020年12月15日時点またはポイント発行時点で
18歳未満の子を有する世帯

上限 45万ポイント!!

対象設備

断熱改修



ガラス
最大
7,000
ポイント



内外窓
最大
20,000
ポイント



ドア
最大
28,000
ポイント

エコ設備



高断熱浴槽
24,000
ポイント



高効率給湯器
24,000
ポイント



節水型トイレ
16,000
ポイント



節湯水栓
4,000
ポイント

バリアフリー 改修



手すりの設置
5,000
ポイント

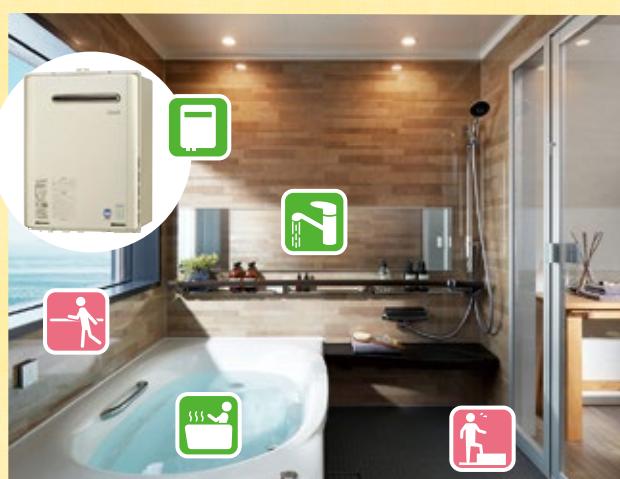


段差解消
6,000
ポイント

その他、該当箇所もございますので
詳しくは担当スタッフへお問い合わせください。

たとえば…

お風呂のリフォームと給湯器の交換



高断熱浴槽
24,000ポイント

高効率給湯器
24,000ポイント

節湯水栓
4,000ポイント

手すり
5,000ポイント

段差解消
6,000ポイント

合計 63,000ポイント獲得!

さらに!
このチャンスに
節水型のトイレに交換すると…

節水型トイレ 16,000ポイント



合計 79,000ポイント獲得!

マイクロバブル入浴のススメ

マイクロバブル入浴で こんなに嬉しい 4つの効果

① 保温

普通のお湯と比べて
ポカポカが持続。
手足の冷えが気になる方に！

足の先がいつも冷
たいのですが、マイ
クロバブル湯に入っ
たあとは足の先まで
ポカポカ温った気
がします。



(34歳・女性)

② 洗浄

細かな気泡が毛穴に
溜まった汚れをかきだし
清潔に保ちます！

普通のお湯より
も肌への影響が優
しく感じられまし
た。スキンケアに
も良い影響を与えて
くれそうです。



(28歳・女性)

③ 保湿

保湿クリームを塗った
ような肌のしっとり感・
潤いを実感！

入浴後の肌の
突っ張る感じがい
つもより少なかっ
たです。保湿クリー
ムを塗らなくても
乾燥肌が気になり
ませんでした。



(55歳・女性)

④ リラックス

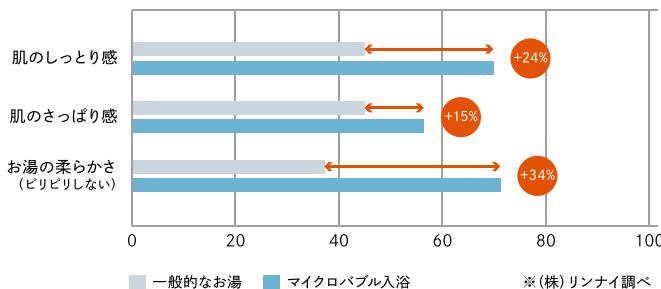
まるで温泉のようにリラックス。
入浴後の安眠にも
つながります。

入浴を終えた後、
リラックス感とと
もに眠気がすぐ
ありました。
自宅で寝る前の
入浴として最適だ
と感じました。

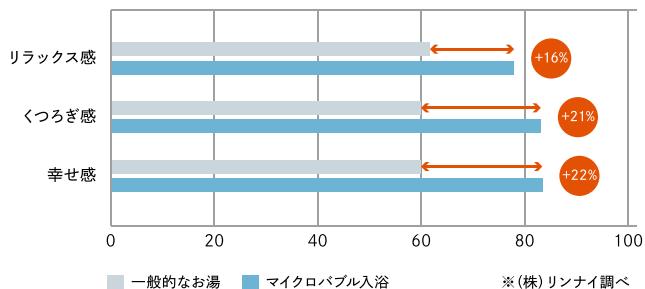


(25歳・女性)

保湿に関する主観的評価の比較



リラックス効果に関する主観的評価の比較

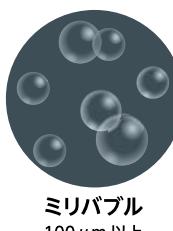


そもそもマイクロバブルとは？

気泡はその直径によってミリバブル、マイクロバブル、ウルトラファインバブルに分類されます。その中でマイクロバブルは、直径約1~100μmの微細な気泡のこと、浮力が小さく、水中を白濁しながら雲のように広がり、時間の経過と共に水面まで浮上したり、水中で収縮してより細かい泡になります。

このマイクロバブルと更に小さな気泡のウル
トラファインバブルを作り出し混ぜ合わせること
で上記でもご紹介した『4つの効果』が期待
できるガス給湯器が登場。おうち時間で癒しの
ひとときいかがですか。

※循環金具からの吹き出しの様子



ミリバブル
100μm以上



マイクロバブル
1μm~100μm



ウルトラファインバブル
1μm未満

折り込みチラシにも
おトクな情報
もりだくさん！

グリーン
住宅ポイント
対象です！



Rinnai マイクロバブルバスユニット
内蔵ふろ給湯器
RUF-ME2406SAW

始めて
みませんか?

簡単! 楽しい! 家族 de 週末 DIY

おうち時間で
快適に

コロナ禍によるSTAY HOMEが続いたこともあり、にわかにDIYが脚光を浴びています。DIYはDo It Yourself(=自分で作ろう)の略。生活まわりのアレコレを自分で作ったり、修繕したり、よみがえらせたりする“自分メイド”的な楽しさに夢中になる人が続出。初心者でも簡単にイメージ通りのモノを作ることができるお役立ちグッズも続々と発売されています。

今回は、DIYアドバイザーの資格を持ち、ワークショップなどでその魅力を伝えている山新グランステージつくばの石沢友紀さんにこれから始める方へ向けたアドバイスを伺いました。



はじめてのDIY

自分オリジナルの何かを作る作業はすべてDIYです。例えば100円均一で販売している木製のアルファベットモチーフや箱にマスキングテープを貼っただけでもかなり雰囲気が変わりますし、好みの色でペイントするのもおすすめです。



DIY オススメペイント編

初心者でも塗りやすくムラにならないペンキ多くの種類が出ていて、塗るだけで金属のような質感を出すことができる「アイアンペイント」やクリーミーな色が楽しめる「ミルクペイント」は不動の人気商品。アイアンペイントは木材はもちろん、ガラスやプラスチックにもペイントできます。刷毛(はけ)もはじめは数百円のもので十分ですし、そもそも刷毛を使わず布などで塗るタイプも多く販売されています。

アイアンペイント



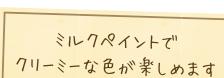
特徴 塗るだけで金属の質感を出すことができます。

◆木材・□ガラス・■プラスチックでもペイント可能!

ミルクペイント



特徴 今流行のニュアンスカラーでポップに仕上がります。



DIY オススメスタイル編

タイルを張る作業も初心者には人気ですが、広い範囲に正確にタイルを張りたい場合はシート状になっているものが便利です。裏がシールになっているので張り付けるだけでタイル張りが完成する優れもの。流行のニュアンスカラーもそろっているのでコースターや鍋敷きにチャレンジする方が多いです。



シートをハサミで切って
張るだけ! ザレません!



オリジナルの
模様もカンタンに
作れるのね!

DIY オススメ工具編

木工に取り組みたいなら、そろえたい道具がこちら。DIY仕様のものが各メーカーから発売されており、初心者でも軽くて使いやすいと好評です。可愛らしい色や形の道具も多く、持っているだけで創作意欲がわいてきます。

電動ドライバーは上級者用のインパクトドライバーと、ドリルドライバーがあります。DIY初心者には、軽くて回転速度の切り替えができる「ドリルドライバー」がオススメです。



だれでもチャレンジしやすい オススメDIY

はじめてのDIYでオススメなのは、どなたでも手軽に作りやすい棚です。棚は釘を使って作る場合もありますが、金属や樹脂で木を接続するタイプもあり、ちょっとした飾り棚などはペイントやタイルと組み合わせることで希望にあったオリジナルデザインの棚を作ることもできます。

飾りに使うモチーフもいろいろなものがあり、好みで組み合わせることができます。帽子やコートなどを掛けるウォールフックも人気で、好みのフックを取り付けることで個性豊かに仕上がります。



「作ってみたいな」と思ったら、まずは近くのホームセンターに行ってみてください。想像以上に多彩なアイテムがそろっていて、創作意欲がかきたてられるはず。「家族 de 週末 DIY」でおうち時間を楽しく快適に過ごしませんか。

ペイントの種類も
豊富に揃っています



《取材協力》
山新グランステージつくば ホームセンター
つくば市面野井登戸44番地 ☎029-849-2222(代)

Instagram
HPはこちら



日常の中で
できる

花粉症対策

くしゃみや鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどのアレルギー症状を引き起こす花粉症。特にスギ花粉のピークシーズンには、毎年ツライ思いをされている方も多いと思います。そんなツライ症状を少しでも抑えるために、日常でできる花粉症対策をご紹介します。

【規則正しい生活】

タバコやアルコールを控え、栄養バランスの良い食事を心がけましょう。また、ストレスを溜めずきちんと睡眠をとることも大切です。睡眠不足やストレスがたまると、免疫のバランスを崩して症状が悪化するとも。適度な運動を行い、免疫のバランスが崩れないよう抵抗力を高めましょう。



【帰宅時】

家に入る前に、玄関前で服に付いた花粉を払い落としてから室内へ。すぐに部屋着に着替えましょう。うがいや洗顔で花粉を洗い流す事も忘れずに。



以上、日常の中でもできる花粉症対策で、ツライ花粉症シーズンを乗り切りましょう！

【外出時】

インターネットやテレビなどで飛散予測や天気をチェック。気温の高い日や風の強い日、前日に雨が降った日は花粉が多く飛散すると言われています。外出時はマスクや帽子、メガネでなるべく肌の露出を控えます。

マスクを着ける際は「鼻が隠れていない」「顎が隠れていない」「頬にスキマがある」などはNG。顔に合ったサイズで着用しましょう。また、コートなどのアウターは、凸凹の無いツルツルとした素材のものがオススメです。



【家中】

ドアやサッシをしっかりと閉めて花粉の侵入を防ぎます。換気は花粉の飛散量の少ない夜か早朝に窓を10cmだけ空けて行いましょう。家中では空気清浄機で飛散を防ぎ、掃除もコマメに。

外出時はマスクや帽子、メガネでなるべく肌の露出を控えます。

ガス衣類乾燥機が毎日の洗濯をもっとラクに

花粉症
対策にも！



スピード乾燥で家事の時短化

ハイパワーでたっぷりスピードで乾燥ができる乾太くんは、ガスの力で家事の時短を実現。

5kgで約52分
8kgでも約80分

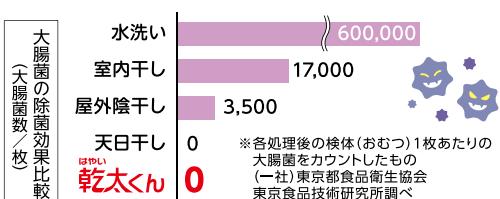


乾燥時間の比較	5kg	8kg
電気ヒートポンプ式 全自動洗濯乾燥機	5kgで約162分	5kgで約281分
電気ヒーター式 全自動洗濯乾燥機		

■ガス衣類乾燥機(乾太くん): リンナイ、電気ヒートポンプ式乾燥、電気ヒーター式乾燥 試験実施: リンナイ(株)
■条件: 実用衣類8kg(綿50%、化織50%) / 脱水度70%、RDT-80・標準コースで算出。ガス種:LPGの場合で約80分
■条件: 実用衣類5kg(綿50%、化織50%) / 脱水度70%、RDT-54S・標準コースで算出。ガス種:LPGの場合で約52分

太陽に負けない「除菌力」

室内干しや野外の陰干しでカビやダニの原因となる菌が残りますが乾太くんがあれば安心。雨の日はもちろん花粉の季節にも心配なし。生乾き臭の原因モラクセラ菌の発育も抑制！！



ふんわり仕上り体験しませんか?
ガス衣類乾燥機モニター
1週間無料で
お試しいただけます!
ご興味のある方は、ぜひご連絡ください!!

ふれあいコーナー

いつも温かなお便りありがとうございます。

このページでは、読者のみなさまから寄せられたお便りを紹介していきます。ご意見やご感想、身近な話題などを巻末のハガキにてお寄せください。

みなさまからのお便り



◆ガーデニング大好き主婦です。半年ほど前より多肉植物に魅せられタニラー初心者になりました。多肉植物の名前や育て方をインスタやユーチューブなどで学び、楽しんでいます。（日立市・町田様）

◆最近、米麹を買ってきて甘酒を作りすることにハマっています。温度管理や数時間おきにかき混ぜたりと、一日中自が離せず手間は掛かりますが、麹のみでもとっても甘くなるので最高です。免疫力UPも期待できるので続けていくたいと思います。（成田市・宝明様）

◆水菜がすごく栄養があると聞いて、さつと熱湯をかけてツナ缶と混せて塩昆布で食べるとおいしいです。ポン酢やドレッシングで味を変えるのもいいです。（成田市・皆川様）

◆今まであまり散歩（ウォーキング）などしていませんでしたが、いざしてみるとあちこちのお花はキレイだし季節を感じてとても良いものだと感じる今日この頃です。（印西市・石部様）

◆毎朝手作りのヨーグルトを食べていいます。ちょっと工夫して前日にドライフルーツ（カットされている小さめのもの）を入れておくと翌日の朝にはやわらかくて甘さがちょうど良いフルーツヨーグルトが出来ています。（市川市・三好様）

◆ビルトインコンロを新しくしてからグリルで魚がおいしく焼けるのが嬉しく、重宝しています。お餅は香ばしく、いつも以上に美味しく感じます。グリルがとても便利です。（市川市・三好様）

◆庭の片隅に生えた三つ葉が年々増えて季節になると狭い庭を侵食して、ありがたいと思いながら摘み、香りと味覚を楽しんでおります。（酒々井町・河越様）

（印西市・松崎様）

今回のふれあい通信で印象に残ったものはありますか？

- 春の“ほっこり一息”おやつレシピ
- グリーン住宅ポイント制度
- 家族de週末DIY
- ガス衣類乾燥機
- その他()
- マイクロバブル入浴のススメ
- 花粉症対策
- ふれあいコーナー

ふれあいコーナーお便り募集！(近況、ご自慢レシピなどなんでもOK!)

本誌に対するご意見・ご感想がございましたらお書きください

ガス衣類乾燥機のモニター制度(1週間お試し)

- 試してみたいと思う
- 興味がない

ご協力ありがとうございました

お送りいただいた氏名・住所・電話番号などの個人情報は、本アンケート調査のほかに、ガスおよびガス機器に関する商品・サービス情報のお知らせに利用させていただく場合がございます。

◆うま味が染みたキャベツがおいしい！定番のアサリの酒蒸しにキャベツを入れます。アサリももちろんおいしいのですが、おいしいのはアサリのうま味を吸ったキャベツ。ぜひお試しください。（市川市・松橋様）

◆コロナで自粛生活をしていますが少し良い紅茶や日本茶をゆっくり飲み、個性豊かなユーチューブを見て様々な情報を見吸収し、食べたい物を時間をかけて自炊して心豊かな生活を送っています。（印西市・鈴木様）

◆50周年おめでとうございます。地域に密着、丁寧な営業、いつもありがとうございます。次は100周年を目指して頑張って！（石岡市・郡司様）

「ふれあいコーナー」では皆様からのお便りをお待ちしています。『近況報告』『おもしろエピソード』『お役立ちの裏ワザ』『ふれあい通信へのご感想やご意見』など、こちらのハガキでどしどしあ寄せください。

アンケートにお答えください。
抽選でステキな商品をプレゼント致します
スマホからもご応募いただけます！▶



光熱費をまとめてお得！

ガス+でんき セット割

LPガスのご利用に加え「KLでんき」をご契約いただくと

ガス料金も、電気料金も
ダブルでおトク！

京葉ガスリキッドをご利用いただいている
お客さまが「KLでんき」をご契約いただくと
「ガス+でんきセット割」が適用され
ガス基本料金 年間**2,640円(税込)割引**に！



条件：当社LPガス及び「KLでんき」をご利用のお客さままで、ガス及び「KLでんき」のご利用場所、ご契約者様が同一であること
ガス基本料金が一定の基準に達しているお客さま ※集合住宅のお客さまは対象外となります

いまなら
KLでんき

新規ご契約で

もれなく
QUOカード
500円分
プレゼント!!



※画像はイメージです

読者プレゼント

アンケートをお送りいただいた方の中から
抽選で下記の商品を差し上げます。
ふるってご応募ください。

Panasonic

パナソニックヘアドライヤー
ナノケア 2名



・「ナノイー」&ダブルミネラルで
キューティクルを密着。
しっかりまとまる髪へ。

・UVケア効果で紫外線や摩擦ダメージに強い髪へ。
バランスのよい風で、美しく速乾。

さらに抽選で

AsahiKASEI

ジップロックコンテナー 150名
ごはん保存容器一膳用 1個入



京葉ガスリキッド株式会社

ふれあい通信65号 2021年4月1日発行

◆発行元：京葉ガスリキッド株式会社「ふれあい通信」編集部

〒274-0807 千葉県船橋市咲が丘1-4-17 ☎0120-34-8671

ホームページアドレス <https://www.keiyogaslqd.co.jp>

※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。

郵便はがき
切り取り線



差出有効期間
2022年3月31日まで
(切手不要)

2748790

千葉県船橋市咲が丘1-4-17
京葉ガスリキッド
「ふれあい通信」編集部 行

配布担当

プレゼント応募用紙

切手を貼らずに投函してください
2021年6月30日(水)当日消印有効

スマホからも
ご応募
いただけます



フリガナ			
お名前			
フリガナ			
ご住所			
TEL		ご家族	人
ご年齢	<input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代 <input type="checkbox"/> 80代以上		