



健康で、豊かな、暖かい、快適な暮らしをお届けする

ふれあい通信

2018

No.62

秋号

特集 1

「デコ巻き寿司」で
楽しい! 美味しい!

華やかな食卓を♪

特集 2

ガス衣類乾燥機
ラク家事サポート

読者プレゼント

たくさんのご応募お待ちしております。
アンケートにお答えいただいた方の中から
抽選でステキなプレゼントを差し上げます。

千葉県のご郷土料理「太巻き寿司」の進化系!

「デコ巻き寿司」で 楽しい! 美味しい! 華やかな食卓を♪

講師プロフィール

Deco roll 出津有理(いづつ ゆり)

日本デコずし協会 デコ巻きずしマイスター・デコもち認定
講座インストラクター・デコ和菓子講師・アイシングク
ッキー&カップケーキ講師・食品衛生責任者。茨城県南エ
リアを中心に、Deco roll名義で各種講座を主宰。楽しく、
分かりやすいレッスンが人気です。



ブログ <https://ameblo.jp/newrice-decoroll/>

公式サイト <http://deco-sushi.com/>

千葉県のご代表的な郷土料理のひとつ「太巻き寿司」は、冠婚葬
祭や集まりのごちそうとして受け継がれてきました。昨今の「デコ
弁」ブームもあり、太巻き寿司の技法を用いて草花や動物を表現
する太巻き寿司の進化系「デコ巻き寿司」が数年前から全国的な
ブームを呼んでいます。身近な食材を使い、コツをつかめば簡単
に作ることができるデコ巻き寿司は、行楽弁当や年末年始の集ま
りに喜ばれること間違いなし! 食卓を華やかに彩る「デコ巻き寿
司」にチャレンジしてみてください♪

※デコ=デコレーション



まずは下準備からスタート!

道具

- ☐ 巻きす 青い竹の皮側が表。
糸の結び目は奥に置きます
- ☐ まな板 100円ショップでも購入できる
定規・方眼付きが便利です
- ☐ 包丁 刃が薄く、細長いものが適しています
- ☐ ふきん 包丁についた米粒を拭うには、
不織布が適しています
- ☐ はかり 1g単位で量れるデジタルはかりが便利です
- ☐ エンボス手袋
ポリエチレン製の使い捨て手袋。
米粒が指につかず、細かい作業がスムーズです。
衛生面でも◎

- ☐ 計量カップ・スプーン
容量を正確に量ります

キッチンバサミも
あると便利!



酢めしの作り方

かために炊いた熱いごはんにしし酢をかけて、しゃもじで手早く切るように
混ぜながら、うちわで余分な水分を飛ばします。

すし酢の基本の配合は米1合に対して

- 酢大さじ1と1/2 (13.5g)
- 砂糖(上白糖)大さじ1 (9g)
- 塩小さじ1 (5g)

炊飯のポイント

米 : 水 = 1 : 1

※市販の「すし酢」を使用すると手軽に酢めしができます。
また、粉末のすし酢なら、余りご飯や普通に炊いたご飯でも水っぽくなら
ずに失敗なく酢めしができます。

色つき酢めしの作り方

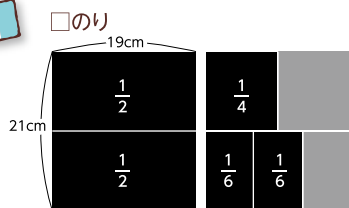
カラフルに色づけされた酢めしを使うと、
デコ巻き寿司のバリエーションが広がります。
色だけではなく、おいしく食べられるよう
味にもこだわって工夫してみましょう。

デコ弁用の
色付きふりかけや、
弁当用のペースト材料
などを使うと簡単に
色つき酢めしが作れます。

- 緑: わさびとびこ、青のり、しその実、刻んだ青菜(野沢菜漬け)など
- ピンク: おぼろ、桜でんぶ、練り梅、たらこ、刻み紅しょうが、
刻みしば漬け、赤じそなど
- オレンジ: とびこ、鮭フレークなど
- 黒: 黒すりごま、ゆかりなど
- 茶: かつおふりかけ、鰹節しょうゆなど
- 黄: 錦糸卵、炒り卵、刻みたたくあん、食用菊花など

今回は初心者でも作りやすく、コンパクトな巻き上がりの2種類をご紹介します。

材料:4切れ分



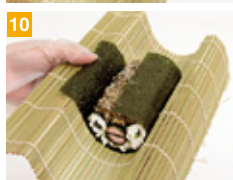
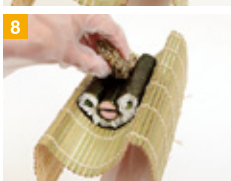
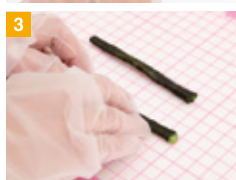
□酢めし 酢めし(白)…100g
酢めし(黒)…60g
(酢めし60g+黒ごま大さじ1+ゆかり小さじ1/2)
準備:酢めしは各分量に分けておきます



くちばしは
厚焼き卵やカニカマ、
目はインゲンやキュウリ
などでも代用できます

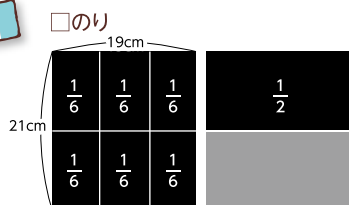
□具材 くちばし:魚肉ソーセージ(中サイズ1本)
目:野沢菜漬け(葉10cm×2本)

ペンギン



- 1 【くちばし】魚肉ソーセージの上下の部分を切り落とし、縦に半分に切る
- 2 半分に切ったソーセージに1/4に切ったのりをはさみ、くるりと一周巻きつける
- 3 【目】野沢菜漬けを1/6に切ったのりで巻く
- 4 巻きすを横にして1/2に切ったのりを置き、酢めし(白)を3等分にして置く
- 5 のり全体に均等に酢めしを広げ、左右に目を乗せる
- 6 端からそれぞれ一巻きする
- 7 巻きすを手のひらに乗せて丸めるように持ち、中央にくちばしを置く
- 8 酢めし(黒)を、くちばしの上のくぼみを埋めるように乗せる
- 9 1/2に切ったのりの中央に顔を乗せ、酢めし(黒)を均等に乗せる
- 10 巻きすを片方ずつかぶせ、のりを重ね合わせるようにする
※このときに、側面を手で押さえて平らにするときれいに仕上がる
- 11 巻物をまな板に乗せて、包丁を水で濡らして4等分に切る
※一気に切らず、こまめに包丁を濡らして濡れふきんで拭き取りながらカットするときれいに仕上がる

材料:4切れ分

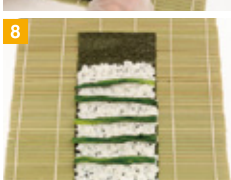
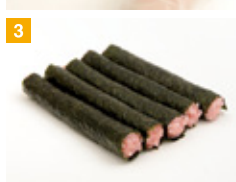


□酢めし 酢めし(白)…100g
酢めし(ピンク)…100g
(酢めし100g+桜でんぶ大さじ1)
準備:酢めしは各分量に分けておきます



□具材 花芯:スティックチーズ(10cm1本)
野沢菜漬け(茎10cm×5本)

小梅



- 1 【花】1/6に切ったのりの手前に酢めし(ピンク) 20gを棒状に乗せる
- 2 酢めしを軽く押さえながら巻きすの手前を持ち上げ、くるりと巻く
- 3 5本巻く
- 4 スティックチーズを中心にして花の形に整える
※スティックチーズに花びらをくっつけるようにぎゅっと握ると形が整いやすい
- 5 1/2に切ったのりにご飯粒を付けて伸ばし、その上に1/6に切ったのりを重ねてつなぐ
- 6 巻きすにのりを縦に置き、酢めし(白) 100gを3つに分けて乗せる
- 7 奥5cmほど残して酢めしを均等に広げる
- 8 手前3cmから野沢菜5本を等間隔に並べる
※野沢菜は花びらのくぼみに予め置いてから巻いてもOK
- 9 花びらのくぼみに野沢菜が入るように巻く
- 10 巻きすをぐっと手前に引いて、締めながら丸く巻く
- 11 ペンギン同様、水で濡らした包丁をこまめに濡れふきんで拭きながら切る



お洗濯のおなやみ

- 急に天候が悪くなると困る
- 黄砂やPM2.5などの大気汚染が心配
- 雨の日に干せない
- 洗濯物が風で飛ばされてしまうことがある
- 干す時間に気を使う

天日干し

No.1
おなやみ

- 生乾き臭が気になる
- 乾くのにかかる時間がかかる
- 洗濯物が場所を取り邪魔になる
- 湿気が気になる(部屋がじめじめする)
- 太陽光に当たらないので除菌の面が不安
- 来客時に見られたくない

室内干し



ガス衣類乾燥機 ラワ家事サポート



日照時間が世界の平均と比較しても少なく、
年間100日以上も雨が降る日本。
たくさんある家事の中でも思い通りに
ならないのがお洗濯ですよ…

そんなアナタのお悩みをガス衣類乾燥機が解決します！

ご存知ですか？

すこしでも雨が降った日
(2017年7月～2018年7月)

千葉県 112日 茨城県 121日

ガス衣類乾燥機はすごくいいってきくけれど、
本当にいいの？ 実際に使ってみました！

ユーザー 満足度 約 90%

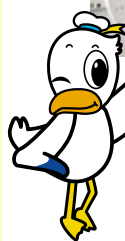
ユーザー満足度調査

※リンナイ ニュースリリース 2017年2月16日より

お手入れ
カンタン

スタイリッシュで
どんなインテリア
にも合う！

音が静か！



フィルターが
前扉にあるから、
お掃除らくらく！



プラスクラスターイオンで
取り出す際の静電気を低減

ここがラワ家事！ 家事の時短化

乾燥
時間
の
比較

はやい
乾太くん

約52分

電気式全自動
洗濯乾燥機

約169分

※ガス衣類乾燥機(乾太くん)：リンナイ、電気式全自動洗濯乾燥機(ドラム式)：東京ガスが試験実施※条件：実用衣類5kg
(綿50%、化繊50%) / 脱水度70% RDT-52S 標準コースで算出。ガス種：LPGの場合で約52分 試験実施：リンナイ(株)

ガス衣類乾燥機「乾太くん」は
「全自動洗濯乾燥機」に比べて乾燥時間が
こんなに早い！忙しい主婦の味方です。

洗濯物5kgの目安

布団もかわかせます！



1度にこんなに
乾かせるのは嬉しい！



つくば市 Kさん

「乾太くん」使ってます！

子ども2人が保育園児だったときは、泥んこ遊びで毎日50枚以上の洗濯物が…。乾太くんが無かったら乗り切れなかったと思います。夏は家の庭でお友達と水遊びをすることも多く、濡れた服はお友達の分も一緒に乾太くんへ。15分回す程度で乾いてしまうのでお友達も気持ちよく帰宅できます。子どもが成長した今も、部活動の連戦でのユニフォームの洗濯、乾燥など毎日大助かりです。

コイン
ランドリー
料金との
比較

従来は独身者や学生などをターゲットとしていたコインランドリーは、毛布や布団といった大物洗いができるということで主婦層からの人気も急上昇。最近では「家事の時間を短くする」ため、容量の大きいコインランドリーで洗濯物をまとめて洗う利用者が増えています。

コインランドリー1回 約500円+持ち運ぶ手間

VS

乾太くん1回 約63円

※参考価格(お店や容量により異なります)

※メーカーによる試算

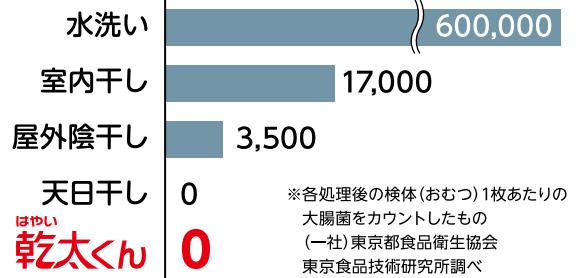
／ っこがラク家事！／

清潔でキレイだから安心

天日干しと同レベルの除菌効果を発揮！

室内干しや屋外の陰干しではカビやダニの原因となる菌がのこりますが、
雨の日はもちろん、花粉の季節や大気汚染が気になる日も安心。
チリや排気ガスなどの微粒子が付着する心配もなく、
イヤなニオイが衣類に残ることもありません。

大腸菌の除菌効果比較 (大腸菌数/枚)



洗濯物を部屋干しすると生じる生乾き臭、
その原因は「モラクセラ菌」にあります

【モラクセラ菌とは】

家庭内のさまざまな場所に存在する菌の一種。洗ったタンパク質などを餌に増殖し、雑巾のような悪臭を放つ原因となります。
20分間53℃から10分間65℃まで、熱にさらされると発育が抑制されます。



※出典:「International Journal of Systematic Bacteriology(IJSB)」(1967年)

パワフル温風で
「モラクセラ菌」の発育を抑制

80℃以上の温風で乾燥する乾太くんなら、
外干しや日光消毒でも除去できないニオイを
取り除きます。生乾き臭の心配もありません。

乾太くんなら 菌の減少率 **99.9%**

■試験機関:愛知学院大学 薬学部 ■試験対象:モラクセラ・オスロエンシス
■試験方法:菌付着布の生菌数測定。緩衝液中で菌を洗い出し、寒天平板にて培養



／ っこがラク家事！／

もう手放せないふわふわの仕上がり

ガスならではの強い温風をドラムに送り込んで乾燥させることで繊維が根元から立ち上がり、
やさしい肌触りに仕上がります。天日干したバスタオルと比べるとその差は歴然。

実際に
バスタオルを乾燥させて
ふわふわ度を比較！



天日干し

繊維が寝たままの状態
で乾燥するのでふんわり感は少なく
洗濯するほどゴワゴワに。

全自動
洗濯乾燥機

パワーが弱いため
時間がかかり
ふっくらしない。

はやい
乾太くん

ガスならではの温風が
繊維1本1本をたたせてふっくら！

ふわふわで
何度も洗ったタオルでも
新品みたい！



1度体感したら
もう手放せない！

Rinnai ガス衣類乾燥機 ラインアップのご紹介

はやい
乾太くん



新発売

丸扉で親しみやすいデザイン。

RDT-31S 乾燥容量 3.0kg



乾燥機能充実。
デザイン性も備えた、
大容量タイプ。

RDT-525

乾燥容量
5.0kg

折り込みチラシにも
おトクな情報
もりだくさん!!

ガス衣類乾燥機 Q & A

Q うちにも設置できる？

A 住まいや使い方に合わせて設置場所が選べます。洗面所や脱衣室などの「室内」から、ベランダや軒下などの「屋外」まで、状況に合わせて設置できます。また、前扉の左開き・右開きをえらぶことができ、限られたスペースを有効に利用してお使いいただけます。



【設置例】

窓を利用して排湿ホースを取り付ける場合

★排気延長により設置範囲を拡大できます

★ガス衣類乾燥機の設置には排出のためのダクト工事が必要です

★設置場所・方法の詳細についてはお問い合わせください。

Q 夜に使っても大丈夫？

A 乾太くんの運転音は、最大48dB(A)の低騒音設計。乾燥終了のブザー音も切っておくことができるので、ベランダ設置の場合も安心です。

※異常検知ブザー音は消えません。



ふれあい コーナー

いつも温かなお便りありがとうございます。
このページでは、読者のみなさまから寄せられた
お便りを紹介していきます。ご意見やご感想、
身近な話題などを巻末のハガキにてお寄せください。



みなさまからのお便り

◆50代で脳が劣化しつつありますが、保育士資格取得のため勉強中です。無事に資格が取れて仕事の幅が広がると思います。
(市川市・大川様)

◆いま「肉」がブームですが、水と肉で私は昨年12kg減りました。低糖質を心がけ運動はあまりせずといったものです。自分に合っていたようでわりとうまくいきました。
(柏市・木村様)

◆夕方に徘徊グループ(60代の女性4人)でおしゃべりしながら散歩するのが楽しいです。ストレス解消グーですヨ!
(八街市・板垣様)

◆たまたま甘くないりんごがあつて食べられないとき、りんご8等分に切り、お皿に並べてレンジで5〜8分加熱。りんごの甘さだけのコンポートのできあがり。
(石岡市・岡田様)

◆サンショウの実ができる頃、故郷に帰ります。たくさんの実を収穫し、ちりめんサンショウを作ります。サンショウの実とちりめんじゃこ、酒、しょうゆ、みりん、砂糖を入れて煮ます。たまらないさわやかな味です。是非、道の駅などで手に入ったらお試しください。
(柏市・松原様)

◆最近、車より自転車によく乗るようになり、ママチャリは重いのでクロスバイクを検討中です。たくさん乗ってダイエツトにもなればいいなあと思っています。
(常総市・山口様)

◆結婚指輪が抜けなくなりました。来年は10年目。新しい指輪を買ってもらうか、私が痩せるか心理戦です。
(印西市・小林様)

◆夕飯のメニューに迷ったときは、ネットで冷蔵庫にある材料を入力するといろいろなメニューに出会えて楽しいです。
(印西市・飯島様)

◆昨年は野菜が不作なのに、雨が多かった為、こんにやく芋は豊作。何回も手作りこんにやくを食べました。
(市原市・宮崎様)

◆小5の孫が1人で3日間来ていました。ゲームをしたり本を読んだり静かでもうすっかりお兄さんでした。静かだったのに帰ったら急に寂しく座っていたソファをみえています。
(千葉市・佐藤様)

◆台所でミニ菜園。切り落とし人参、大根のヘタ、三つ葉、豆苗を育てています。1日1度水を変えて葉が出るのを楽しみにしています。
(石岡市・石津様)

◆我が家にネコ(ココちゃん)が来て可愛くてみんなでネコツカワイガリをしています。
(印旛郡・河越様)

◆久々に家の中の片付けを夫と2人でやりました。1部屋だけでどっと疲れてしまいました。
(八千代市・中澤様)

◆かみさんの仕事の都合で月に4日程度夕食をつくりません。豚汁でこんにやくは手でちぎって入れるのがこだわりです。
(日立市・島田様)

◆やっと子育てひと区切りつききました。これからは自分のために時間をつかいちよつとした「ぜいたく」しようと思います。
(江戸川区・田代様)

◆最近、小銭貯金を始めました。いけるときにお財布の小銭を入れるだけなので、ハマってコツコツ頑張っています。
(ひたちなか市・笹本様)

かもめでんきにしませんか？

電気の品質や信頼性、安定性は従来通り！
これまで通りの送電線で電気が供給されます。



- ✓ いままでより**おトクな料金**
- ✓ 設備はそのまま**変わらない安心**
- ✓ カンタンお申し込み・途中解約**ペナルティーなし**

Q なぜ料金がおトクになるのですか？

A 供給元であるJXTGグループの発電設備からの供給、他社の発電設備の余剰分、日本卸電力取引所で取引されている電気の買取りなど、効率的な発電事業に外部調達電力を組み合わせることで経済的な料金で電力をお届けします。

Q 契約会社の切り替えとサービス提供はいつからになりますか？

A お申し込み完了後、供給元であるJXTGエネルギー(株)が東京電力へ切り替え手続きを行った2週間後以降の定例検針日が切替日となります。

あまり使わない方	ある程度使うご家庭	たくさん使うご家庭
最大 6%おトク! 標準プラン	最大 12%おトク! まとめてプラン	最大 13%おトク! たっぷりプラン
ご契約のアンペア数によって定率で割引!!!	一定量の電気を毎月まとめてお買い上げいただくことで大きな割引!!!	月間の使用量が多いほど割引がアップ!

少 電気使用量 多

供給元: JXTGエネルギー(株)

ホームページの電気シミュレーションでもあなたにオススメのプランが診断できます。

かもめガス

検索

お問い合わせ

かもめガスお客さまセンター

☎0120-34-8671

事実！混合水栓の「真ん中」には お湯が含まれているんです。



給湯器のスイッチが入っている状態でよく使う正面のハンドル位置で「水」を出すと無意識のうちに無駄なお湯(ガス)を使ってしまう。
お湯が必要ないときはハンドルの位置に注意することが大切です。

無意識のうちに
ムダなお湯を使っています…

最新の水栓なら

よく使う位置を水にしてお湯を節約！

水を出しているつもりで、実は給湯器が稼働している
といったムダな給湯エネルギーを使いません。

約30%
省エネ

年間
約1,300円
節約

※洗面用水栓の場合
メーカー(LIXIL)による試算

エコハンドル

お湯が混合する位置は
クリックでお知らせします。

カチッ

切り取り線 ✂

「ふれあいコーナー」では皆様からのお便りをお待ちしています。
『近況報告』『おもしろエピソード』『お役立ちの裏ワザ』
『ふれあい通信へのご感想やご意見』など、どしどしお寄せ下さい。

.....

.....

.....

.....

.....

ご家族の電気に関するアンケート

1. 1カ月分の電気使用量と料金をわかる範囲でお答えください。

..... 月分 kwh 円

2. ご自宅の電気契約量は何ですか？

☐30A ☐40A ☐50A ☐60A

☐わからない ☐その他()

3. 電気契約会社は変更されましたか？

☐変更した ☐検討中 ☐変えていない

4. 変更していない方にお聞きします。

電力契約会社を変えない理由をお教えてください。

☐仕組みがよくわからない ☐料金に魅力を感じない

☐手続きが面倒 ☐なんとなく不安

☐その他()

ご協力ありがとうございました

お送りいただいた氏名・住所・電話番号などの個人情報、本アンケート調査のほかに、
ガスおよびガス機器に関する商品・サービス情報のお知らせに利用させていただく場合
がございます。

指導／石塚ナツ子さん(料理研究家)



秋なすのフライ きのごソース添え



【材料】4人分

ナス …………… 4～5個
塩・コショウ …… 適宜
小麦粉 …………… 適宜
溶き卵 …………… 適宜

パン粉(細目) …… 適宜
パプリカ …………… 1個
キノコ類 …………… 適宜
(マイタケ、シメジなど)

ソース なめたけ(瓶) … 100g
酢 …………… 大さじ1

ごま油 … 大さじ1
砂糖 …………… 少々

【作り方】

- ① ナスは 2cm の輪切りにして軽く塩・コショウを振り、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に付け、170 度のサラダ油でよく揚げる。
- ② ソースを混ぜ合わせる。
- ③ パプリカとキノコ類を素揚げして盛り付け、ナスのフライときのごソースを添える。

忘れられない味 もう一度食べたい味



＊ 昔母が作ってくれたケチャップだけのナポリタン。具も無く昔はやや不満だったけど今はとても懐かしいです。
(石岡市・田島様)

＊ 子供の頃は自然いっぱいの中で育ちました。川に仕掛けた網に天然のウナギがかかり、父が甘辛くおいしく料理してくれ美味しかったです。また、何故か祖母のつくるみそ汁はおいしかった。干した大根の葉のみそ汁もう1度食べたいです。
(流山市・中村様)

＊ 収穫したてのアスパラをその場で茹でたものをいただき、とても美味しくてその後その味には出会っていません。
(流山市・溝上様)

＊ 子供の頃給食で食べた「鯨のから揚げ」です。懐かしい味です。今となっては幻の料理ですね。
(北葛飾郡・横山様)

＊ 私の母は料理が好きで、かぼちゃのコロッケをよくつくってくれました。ふかしたかぼちゃをすりつぶし、炒めた玉ねぎ、ひき肉とよくまぜ合わせ、衣をつけてカリカリにフライします。アツアツで食べるコロッケは最高です。
(銚子市・山口様)

＊ 給食のソフト麺と揚げパン。もう1度みんなでわいわいしながら食べたいな。
(市原市・山内様)

＊ 小学生のときのこと、山形県の実家に帰ったときに海辺で食べた「塩茹で枝豆」と「すじこのおにぎり」最高でした。(稲毛区・池田様)



かもめガス おススメのカフェ

お洒落なカフェがオープンしています。
秋の空気を感じながら、ゆったりと過ごしてみは。

花小鳥 COFFEE STAND

自然に囲まれた 開放感と癒やしのカフェ

木のぬくもりと窓からの光が差し込む店内で楽しめる「こだわりのコーヒー」をはじめ、身体に優しいプレートメニューや写真映えるデザートが話題に。一番人気は「グリルプレート」。パリパリに焼き上げる九州地鶏の口の中に広がるジューシーな味わいと、トマトと玉ネギソースのハーモニーが絶妙。フレッシュ野菜と手作りドレッシングのサラダがヘルシー。

今年5/22にオープンしました!

予算と人数に応じてパーティーも可能
お気軽にお問い合わせください。

☎04-7196-6301

千葉県柏市呼塚新田204-23(北柏ふるさと公園内)

【営】11:00~日没(時期や天候により異なります) 【休】時期や天候により異なります



世界最高品質を追及するミカエートのコーヒー。
雑味のないすっきりとした味を楽しめます。



白いパラソルがさわやかなテラス席は
ワンちゃんもOK

8代葵カフェ 市川店

1杯のコーヒーで世界中の お客様の笑顔をつくる



ふんわり柔らかな自家製パンケーキは注文
を受けてから焼くのがこだわり。

7/21にオープン!自慢のブレンドコーヒーは生産国ごとの特徴を最大限に生かした焙煎後に豆をブレンドする「アフターミックス」を採用しているので、より深みのある味わいが楽しめます。ドリンク

の注文でトーストとゆでたまごが無料

で付くモーニングも人気(11:00まで)。その他、ピザやパスタ、サンドイッチなどの食事やデザートも充実。店内は半個室のボックス席も多く、ゆったりと優雅な時間が過ごせます。予約も気軽にに応じてくれます。

☎047-339-1010

千葉県市川市大野町4-2460-1

【営】7:00~21:00【L020:30】

【休】なし

蔵を思わせる白壁
にレンガをあしらった
和洋折衷なデザイン
が洒落。



Fukumi Café パルミエ

カリフォルニアの風を 感じる寛ぎのカフェ

いすみ市・大原に地域の風土と少し都会的な風を感じさせてくれるカフェがOPEN。いすみで豊富に水揚げされる海産物や近郊の田畑で栽培される新鮮野菜などの地元食材を活かした美味しい料理や、日本初上陸の本場イタリア・最高級ピザ釜で焼き上げる本格ピッツァを味わえる。渡り鳥が羽をやすめるように、パルミエ(ヤシの木)でゆったりと優雅なひと時を過ごしてみは。

☎0470-63-0293 千葉県いすみ市深堀1401-1

【営】平日11:00~21:00【L020:00】

土日祝9:00~21:00【L020:00】 【休】水曜

https://fukumido.biz/palmier/



白とブルーを基調にした色合いにマリンカラーの、カリフォルニアの風を感じるお洒落な店内。おいしい料理を前に会話が弾む。テラス席はワンちゃんも同伴可。



読者プレゼント

〈応募締切〉2018年12月28日(金)※当日消印有効

アンケートをお送りいただいた方から抽選で下記の商品を差し上げます。
A・Bどちらか好きな方をお選びください。
お届けは応募締め切り後とさせていただきます。



A カトレア 5名

優雅で格調高いカトレアは「ランの女王」とも呼ばれています。お部屋が一層はなやかになります。

グリルディッシュ 15名

※2枚1組、色は指定できません。

魚焼きグリルで使える、便利な耐熱皿!



さらに
抽選で!

ランドリーバッグを60名様にプレゼント

※色は指定できません。

そのまま洗えて干しに行けます。



かもめガス株式会社

ふれあい通信62号 平成30年10月1日発行

◆発行元:かもめガス株式会社「ふれあい通信」編集部

〒274-0807 千葉県船橋市咲が丘1-4-17 ☎0120-34-8671

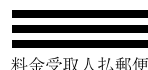
ホームページアドレス

<http://www.kamomegas.co.jp/>

※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。

切取り線

郵便はがき



料金受取人払郵便

船橋東局承認

149

差出有効期間
平成32年3月31日まで
(切手不要)

274-8790

064

千葉県船橋市咲が丘1-4-17

かもめガス

「ふれあい通信」編集部 行

配布担当



切手を貼らずに投函してください
2018年12月28日(金)当日消印有効

フリガナ			
お名前			
フリガナ			
ご住所			
TEL		ご家族	人
ご年齢	☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60代 ☐ 70代 ☐ 80代以上		

読者プレゼント希望商品 ※いづれかに☑をつけてください

☐ A. カトレア

☐ B. グリルディッシュ